



MENU DÉJEUNER

#1	2 Rôties	4 \$
#2	1 Croissant au beurre	4 \$
#3	Bol de céréales	4 \$
#4	Pain de ménage et cretons maison	5 \$
#5	1 Œuf, rôties et patates rissolées	6 \$
#6	1 Œuf, 1 Viande, rôties et patates rissolées	7 \$
#7	2 Œufs, 1 Viande, rôties et patates rissolées	8 \$
#8	Omelette au fromage OU jambon, patates rissolées	9 \$
#9	Omelette Western (poivron, oignon, champignons, jambon et fromage), rôties et p	10 \$
#10	Omelette de l'Île (poivron, oignon, champignons, jambon, fromage et sauce tomate)	10 \$
#11	Brunch de l'Île (2 œufs, 3 Viandes, fèves au lard, rôties et patates rissolées)	12 \$
#12	Gruau nature, rôties	6 \$
#13	Bol de yogourt avec céréales et fruits frais	8 \$
#14	Assiette de fruits frais et fromage cottage	8 \$

(Jambon de la charcuterie Perron/Saucisse Besson/Pain Première Moisson)

LA PARTIE SUCRÉE

#15	3 Pains dorés	8 \$
#16	3 Crêpes avec sirop d'érable	9 \$
#17	Crêpe Surprise (fruits frais, crème fouettée et coulis de fruits)	11 \$

****TOUS NOS DÉJEUNERS SONT SERVIS AVEC CAFÉ FILTRE OU PETIT JUUS****

LES TAXES ET LE SERVICE NE SONT PAS INCLUS DANS LES PRIX

LES EXTRAS

Oeuf	2 \$
Bacon (3)	2 \$
Saucisses (2)	2 \$
Jambon	2 \$
Cretons maison	2 \$
Fèves au lard	2 \$
Patates rissolées	2 \$
Rôties (pain Première Moisson blanc OU brun)	2 \$
Bol de céréales	2 \$
Croissant	3 \$
Crêpe	3 \$
Sirop d'érable	2 \$
Salade de fruits frais	3 \$
Bol de yogourt (nature OU vanille)	3 \$
Fromage cottage	2 \$
Fromage cheddar	2 \$
Fromage fin régional	4 \$

LES CAFÉS

Filtre	2,00 \$
Espresso OU Allongé	2,50 \$
Double espresso	3,00 \$
Au lait (tasse)	3,50 \$
Au lait (bol)	4,50 \$
Cappuccino	4,00 \$
Extra crème fouettée	1,00 \$
Extra décaféiné	0,50 \$

LES BOISSONS

Petit jus	2,00 \$
Grand jus	2,50 \$
Chocolat chaud OU froid	2,00 \$
Petit lait	2,00 \$
Grand lait	2,50 \$
Thé OU infusion	2,00 \$

LES TAXES ET LE SERVICE NE SONT PAS INCLUS DANS LES PRIX



Notre Table du Midi

Potage du jour

4 \$

Selon l'inspiration du chef

Salade repas	\$/Consultez l'Ardoise
Pâtes du jour	\$/Consultez l'Ardoise
Plat du jour	\$/Consultez l'Ardoise

La Table du Midi Inclut : Potage et Dessert du jour, Thé ou Café filtre

Sandwiches

Pan Bagnat	10 \$
(Thon, haricots verts, oignon rouge émincé, radis, tomate, poivron, œuf dur, sur pain Kaiser)	
Panini au poulet grillé	11 \$
(Poulet mariné et rôti sur le gril, roquette, confit d'oignons, tomates cerises, fromage Kéno gami)	
Panini au jambon	11 \$
(Jambon de Campagne Perron, pomme jaune, confit d'oignons, épinards, Cheddar Perron vieilli 2 ans)	
Torta Cancun	12 \$
(Escalope de poulet, jambon Perron, tomate, avocat, ananas, Cheddar et mozzarella, sur pain Kaiser)	
Bagel au saumon fumé	12 \$
(Saumon de l'Atlantique, fromage à la Crème, oignon rouge émincé, Câpres)	

Tous nos sandwiches sont servis avec frites maison ou salade mesclun

Sur le pouce

	Petit	Grand
Frites maison	4 \$	6 \$
Poutine au fromage Saint-Laurent	6 \$	10 \$
Poutine au fromage Saint-Laurent avec sauce italienne	8 \$	12 \$
Chili sin Carne (au tofu), riz basmati et concassé d'avocat au basilic		10 \$

Desserts

Dessert du jour	4 \$
Salade de fruits frais	4 \$
Tarte aux bleuets ou au sucre	5 \$
Gâteau mousse au chocolat et coulis de bleuets	6 \$
Gâteau au fromage style New York et coulis de framboises	6 \$

Cafés

Filtre	2,00 \$
Espresso OU Allongé	2,50 \$
Double espresso	3,00 \$
Au lait (tasse)	3,50 \$
Au lait (bol)	4,50 \$
Cappuccino	4,00 \$
Extra Crème fouettée	1,00 \$
Extra décaféiné	0,50 \$

Boissons

Petit jus	2,00 \$
Grand jus	2,50 \$
Chocolat chaud OU froid	2,00 \$
Petit lait	2,00 \$
Grand lait	2,50 \$
Thé OU infusion	2,00 \$

LES TAXES ET LE SERVICE NE SONT PAS INCLUS DANS LES PRIX



Notre Table du Soir

Consultez l'Ardoise pour les Tables d'hôte, selon l'inspiration du Chef (du jeudi au dimanche)

Entrées

Potage du jour	5 \$
Vol-au-vent aux escargots et au fromage bleu Bénédicte de Saint-Benoît-du-lac	9 \$
Fondue au cheddar Perron vieilli 2 ans, salade de tomates cerises et roquette	9 \$
Ceviche de crevettes de Sept-Îles aux agrumes	12 \$
Assiette de saumon fumé Classique	14 \$
(Saumon de l'Atlantique, oignon rouge émincé, Câpres, huile d'olive vierge et citron)	

Salades

Salade Niçoise	15 \$
(Thon, haricots verts, poivron, radis, oignon rouge émincé, tomates cerises, œuf dur, olives noires)	
Salade grecque	14 \$
(Tomate, concombre, oignon rouge émincé, olives noires, fromage Feta)	
Salade César Classique	11 \$
(Laitue romaine, croûtons maison, bacon frais, vinaigrette César maison, fromage parmesan)	
Salade César Classique avec poulet mariné grillé	16 \$

Plats principaux

Poulet Général Tao	19 \$
(Poulet pané frit, sauce aigre-douce, riz au jasmin et légumes sautés façon asiatique)	
Suprême de poulet laqué à l'érable	20 \$
(Poitrine de poulet de grain laquée à l'érable, gratin dauphinois et julienne de légumes)	
Pavé de saumon au pesto de tomates	21 \$
(Saumon de l'Atlantique au pesto de tomates séchées, riz basmati et légumes de saison)	
Filet de doré	20 \$
(Doré poêlé, beurre nantais aux bleuets, riz basmati et légumes de saison)	
Contre-filet de porc aux épices	22 \$
(Contre-filet de porc Nagano grillé aux épices, pomme jaune caramélisée et légumes de saison)	
Steak frites	24 \$
(Contre-filet de bœuf Angus grillé coupe Manhattan, sauce marchand de vin, frites maison)	

Pâtes

Linguine à la Carbonara	15 \$
Spaghetti à la Bolognaise	15 \$
Penne à l'Arrabiata	14 \$
Penne à l'Arrabiata avec saucisse italienne	17 \$
Chili sin carne (au tofu), riz basmati et concassé d'avocat au basilic	12 \$

LES TAXES ET LE SERVICE NE SONT PAS INCLUS DANS LES PRIX

Menus Enfant

Linguine à la Carbonara (demie portion)	8 \$
Spaghetti à la Bolognaise (demie portion)	8 \$
Penne à l'Arrabiata (demie portion)	7 \$
Croquettes de poulet (6) avec frites maison	8 \$
Sandwich grillé au fromage avec frites maison	6 \$

Nos Menus Enfant sont accompagnés d'une petite boisson (lait, jus, soda)

Casse-croûte

Pizza grecque	12 \$
(Croûte mince, tomate, olives noires, oignon rouge émincé, fromage feta et mozzarella)	
Pizza de l'Île	14 \$
(Croûte mince, pepperoni, champignons, oignon rouge, bacon, fromage Perron vieilli 2 ans et mozzarella)	
Burger de l'Île	16 \$
(Bœuf certifié 100% épaule, fromage 14 Arpents, sauce aux aromates, champignons, tomate et laitue)	
Burger Jeannois	17 \$
(Agneau du Québec, fromage Kénogami, mayonnaise à l'ail et au cari, tomate et laitue)	

Nos pizzas et burgers sont servis avec frites maison et salade mesclun

Desserts

Salade de fruits frais	4 \$
Tarte aux bleuets OU au sucre	5 \$
Gâteau mousse au chocolat et coulis de bleuets	6 \$
Gâteau au fromage style New York et coulis de framboises	6 \$

Boissons

Café filtre OU thé OU infusion	2,00 \$
Café Espresso OU allongé	2,50 \$
Verre de jus OU lait (petit)	2,00 \$
Eau minérale (Perrier)	2,50 \$
Soda (Coke, Sprite, Fanta, Coke diète)	2,00 \$
Café alcoolisé (brésilien OU espagnol)	6,00 \$
Bière de microbrasserie (Belle Gueule OU Moosehead)	4,25 \$
Bière canadienne (Molson OU Coors)	5,25 \$
Bière sans alcool (Bitburger)	4,25 \$
Bière importée (Corona)	5,50 \$

LES TAXES ET LE SERVICE NE SONT PAS INCLUS DANS LES PRIX

Vins (rosé, blanc et rouge) - Voir notre carte